



Selbsthilfegruppen in Potsdam 2021








Stand: 16.07.21

Aufgrund der Corona-Pandemie können Angebote abweichen.
Bitte informieren Sie sich bei der jeweiligen Gruppe oder bei dem jeweiligen Veranstalter, ob die Gruppe sich persönlich trifft oder andere Teilhabeformen anbietet!

Legende:

-  Bitte anmelden
-  offen für Angehörige

Selbsthilfe- gruppe	Wann	Wo	Kontakt
Adipositas Potsdam  	3. Di. im Monat 18:00 Uhr	Klinikum Ernst von Bergmann, Charlottenstr. 72, Haus M, Raum 209/213	Tel.: 03329 61 20 17
Adipositas, Adipositas SHG Syndrom X-xl (Angebot richtet sich auch an Jugendliche)	2. Di. im Monat 18:00 Uhr	Bürgerhaus STERN*ZEICHEN, Galileistraße 37-39	Mail: shg- fitnesstoertchen@gmx.de www.fitnesstörtchen.de/ (Angebote/SHG-Syndrom-X- xl/)
ADS/ADHS bei Erwachsenen 	letzter Do. im Monat 17:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Aids, "HIV-positive Frauen" 	3. Di. im Monat 16:30 Uhr	Aids-Hilfe Potsdam e.V., Kastanienallee 27	Tel.: 0331 95 13 08 51
Aids, "HIV-positive Männer" 	1. Mi. im Monat 18:00 Uhr	Aids-Hilfe Potsdam e.V., Kastanienallee 27	Tel.: 0331 95 13 08 51
Aids, "Rote- Schleifen-Frühstück"  	2. + 4. Fr. im Monat 10:00 Uhr	Aids-Hilfe Potsdam e.V., Kastanienallee 27	Tel.: 0331 95 13 08 51
Abhängigkeit (Alkohol und andere Formen), „NEUERWEG“, Gesprächsrunde, Betroffene und Angehörige  	dienstags 18:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0151 25 14 61 21 Mail: info@neuerwegpotsdam.de www.neuerwegpotsdam.de

Abhängigkeit von Stoffen wie Alkohol oder Medikamenten und suchtverwandten Verhaltensstörungen wie Glücksspiel oder Internetgebrauch, „KREUZBUND“ Betroffene und Angehörige 	montags Vormeeting: 18:00 Uhr Gruppengespräch: 19:00 - 20:30 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Alkohol und illegale Drogen, "Cleanways U30" 	montags 17:30 Uhr	Büroraum AWO Suchtberatung, Großbeerenstraße 187	Tel.: 0331 73 04 07 40 Mail: suchtberatungsstelle@awo- potsdam.de
Alkohol, AA Meeting 	samstags 16:30 Uhr	Versöhnungskirche, Anni-v.-Gottberg-Str. 14	Tel.: 0331 625 665 34
Alkohol, AA Meeting (1. Montag offenes Meeting)	montags 19:30 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Alkohol, Al Anon, Angehörige und Freunde von Alkoholikern	samstags 16:30 Uhr	Gemeindezentrum Versöhnungskirche, Anni-v.-Gottberg-Str. 14	Tel.: 0331 625 665 34
Alkohol, Freie Selbsthilfegruppe 	Mo., Di, Do. 17:30 Uhr mittwochs 18:30 Uhr	AWO Begegnungsstätte, Hans-Marchwitza-Ring 1-3	Tel.: 0331 73 04 07 40 Mail: suchtberatungsstelle@awo- potsdam.de
Alkohol, Frauengruppe 	dienstags 17:00 Uhr	AWO Suchtberatung, Großbeerenstraße 187	Tel.: 0331 73 04 07 40 Mail: suchtberatungsstelle@awo- potsdam.de
Alkohol, "Phönix" 	montags, jede gerade KW, 14- tägig 17:00 Uhr	AWO Begegnungsstätte, Hans-Marchwitza-Ring 1-3	Tel.: 0331 73 04 07 40 Mail: suchtberatungsstelle@awo- potsdam.de
Alkohol, "Trockendock" 	dienstags 17:00 Uhr	Begegnungszentrum "Treffpunkt", Plantagenplatz 11, Werder	Tel.: 03327 70 89 3

Alkohol, Waldstadt	montags, 14-tägig 17:00 Uhr	AWO Seniorenfreizeitstätte in der Kita "Wurzelwerk", Zum Kahleberg 23a	Tel.: 0331 73 04 07 40 Mail: suchtberatungsstelle@awo- potsdam.de
Amputation, Amputierten Treffpunkt Berlin- Brandenburg e.V. ➔ 🔒	2. Fr. im Monat 17:30 Uhr	Villa Donnersmarck, Schädestraße 9- 13, Berlin -Zehlendorf	Tel.: 0157 75 39 22 96
Angst, Menschen mit Ängsten	freitags 17:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Aphasie 🔒	Termine bitte erfragen 15:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Asthma, COPD, Emphysem 🔒	2. Mo. Im Monat 15:30 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Autismus, Angehörige von Betroffenen	Termine bitte erfragen	Verein Oberlinhaus, Rudolf-Breitscheid-Str. 26	Tel.: 0331 76 34 915
Autismus, Asperger	1. Mi. im Monat 18:00 Uhr	Verein Oberlinhaus Rudolf-Breitscheid- Straße 26	Tel.: 0331 76 34 915
Autismus, Asperger, Frauengruppe	3. Do. im Monat 18:15 Uhr	Verein Oberlinhaus Rudolf-Breitscheid- Straße 26	Tel.: 0331 76 34 915
„Begegnung Menschen mit Behinderung“, Eltern von und mit volljährigen geistig behinderten Kindern ➔	mittwochs 11:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Behinderte Potsdam- West 🔒	4. Mo. im Monat 14:30 Uhr	AWO Schillertreff, Schillerplatz 20, Hinterhof	Tel.: 0331 647 309 29
Bipolare Störung 🔒	2. + 4. Mi. im Monat 18:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Blinde und Sehbehinderte, Gesprächskreis ➔ 🔒	1. + 3. Mo. im Monat 14:00 Uhr	Jugendclub 18, Pischkerstraße 50	Tel.: 0331 295 184

Blinde und Sehbehinderte, Kegeln / Schwimmen	samstags 14:00 Uhr	bitte erfragen	Tel.: 0331 295 184
Borderline 🔒	1. + 3. Mo im Monat 18:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Borreliose ➡ 🔒	2. Mi. im Monat 18:30 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Demenz, Angehörige Kinder ➡	1. Montag im Monat 17:00 Uhr	Volkssolidarität, Zeppelinstr. 163a	Tel.: 0331 620 77 91
Demenz, Angehörige von Betroffenen (2 Gruppen) ➡	1. + 3. Mo. im Monat 13:30 Uhr	Volkssolidarität, Zeppelinstr. 163a	Tel.: 0331 620 77 91
Demenz, Betroffene ➡	2. Mo. im Monat 13:30 Uhr	Volkssolidarität, Zeppelinstr. 163a	Tel.: 0331 620 77 91
Depression, „iNRONDO“, Gesprächsrunde ➡ 🔒	montags 17:00 Uhr nur mit online- Anmeldung, siehe Web-Adresse	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0162 62 48 923 Mail: info@inrondo.de www.inrondo.de
Depression, „Wir unter uns“ ➡	1. Di. im Monat 15:30 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Diabetes (Typ I), "Pumpe" ➡ 🔒	1. Mi. im Monat 17:30 Uhr	Diabetikerzentrum, Schopenhauerstr. 37	Tel.: 0331 95 10 588
Diabetes (Typ II) ➡ 🔒	2. Di. im Monat 10:00 Uhr	Klinikum EvB, Charlottenstr. 72, Raum M.209	Tel.: 0331 292 666
Diabetes, Angehörige von Kindern ➡ 🔒	Termine bitte erfragen	WhatsApp-Gruppe	Tel.: 0160 95 85 77 29
Down-Syndrom, Familiengruppe ➡ 🔒	Termine bitte erfragen	Ort bitte erfragen	Mail: info@da-sdownst- du.de
Dystonie, SHG Berlin-Brandenburg ➡ 🔒	1. Do. im Monat 18:00 Uhr	Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinische Straße 30, Berlin	Tel.: 0176 326 594 88

Emotions Anonymous	1. + 3. So. im Monat 18:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Entsorgte Eltern, liebende Kinder	1. Mo. Im Monat 18:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Essstörungen, Overeaters Anonymous 🔒	2. + 4. Fr. im Monat 19:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Fatigue-Syndrom, chronisch (ME/CFS) 🔒	3. Do. im Monat 18:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Fibromyalgie, Deutsche-Fibromyalgie-Vereinigung e.V. ➡ 🔒	4. Do. im Monat 17:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Fibromyalgie, LV Berlin-Brandenburg 🔒	3. Di. im Monat 15:00 Uhr	Sanitätshaus Kniesche, Rudolf-Moos-Straße 7	Tel.: 0173 60 84 866
Gehörlose und hörgeschädigte, Frauengruppe ➡ 🔒	2. + 4. Fr. im Monat 17:00 Uhr	Ort bitte erfragen	Tel.: 0331 27 00 010 Mail: deafpots@gmail.com
Gehörlose und hörgeschädigte, Seniorengruppe ➡ 🔒	1. + 3. Di im Monat 14:30 Uhr	Jägerallee 31	Tel.: 0331 27 00 010 Mail: deafpots@gmail.com
Gullian-Barré-Syndrom-CIDP Initiative LV Berlin-Brandenburg e.V. 🔒	Termine bitte erfragen	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 033748-208096 Mail: r.zobel@gbs-selbsthilfe.de
HCV nach "Anti-D", Frauengruppe ➡ 🔒	Termine bitte erfragen	Ort bitte erfragen	Tel.: 0331 972 945
Heimkinder der DDR, "INVICTUS" - Erfahrungsaustausch	samstags Termine bitte erfragen 15:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11 (nur bei schlechtem Wetter im SEKIZ, Ort dann bitte erfragen)	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de

Hochsensible Menschen - "Stammtisch Hochsensibilität" ➔	1. Do. im Monat 18:30 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Mail: kontakt@sensitiv-in-potsdam.de Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Hörgeschädigte, "Neues Hören", CI-Träger 🔒	Termine bitte erfragen	Ort bitte erfragen	Tel.: 0331 27 00 010 Mail: deafpots@gmail.com
Hydrocephalus, Spina bifida ➔	letzten Fr. im Monat 17:00 Uhr	ASBH e.V., Fritz-Zubeil-Straße 14	Tel.: 0331 62 61 771
Junge Selbsthilfe Potsdam (u35) ➔	Termine bitte erfragen	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Kaiserschnitt, "verflixt und zugenäht" ➔	letzter Do. im Monat 17:30 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Krank durch Arbeit (Burnout, Mobbing, Konflikte, Stress) 🔒	1. Mi. im Monat 17:30 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Krebs, Angehörige und Trauernde ➔ 🔒	3. Do. im Monat 16:00 Uhr	Brdb. Krebsgesellschaft e.V., Charlottenstr. 57	Tel.: 0331 86 48 06
Krebs, Betroffene ➔	3. Di. im Monat 14:00 Uhr	Brdb. Krebsgesellschaft e.V., Charlottenstr. 57	Tel.: 0331 86 48 06
Krebs, Brustkrebs, "Busenfreundinnen", Begegnen im Park (junge Frauen mit Familie)	Termine bitte erfragen	Treffpunkt: Parkeingang Alt Nowawes	Tel.: 0157 74 98 11 57 Mail: info@busenfreundinnen.org www.busenfreundinnen.org
Krebs, Darmkrebs, CED, Deutsche ILCO 🔒	2. Mi im Monat 14:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Krebs, Frauen nach Brustkrebs ➔	Termine bitte erfragen	Ort erfragen	Tel.: 0331 967 88 96
Krebs, Frauenselbsthilfe Krebs e.V. ➔ 🔒	2. Mo. im Monat 16:00 Uhr	Bürgerhaus am Schlaatz, Schilfhof 28	Tel.: 0331 90 22 56 / 0331 96 59 339

Krebs, Kunsttherapie, Betroffene und Angehörige ➔	2. + 4. Mi. im Monat 14:00/16:00 Uhr	Brdb. Krebsgesellschaft e.V., Charlottenstr. 57	Tel.: 0331 86 48 06
Krebs, Musiktherapie, Betroffene und Angehörige ➔	3. Mo. im Monat 14:00 Uhr	Brdb. Krebsgesellschaft e.V., Charlottenstr. 57	Tel.: 0331 86 48 06
„Long Covid“, Erfahrungsaustausch (gesundheitliche Spätfolgen nach einer COVID-19- Erkrankung)	Gruppe in Gründung -bei Interesse anmelden	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Lymph und Lipödem 🔒	4. Mi. im Monat 16:30 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0163 26 06 094 Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Männergesundheit, Stammtisch 🔒	2. Fr. im Monat 10:00 Uhr	Haus der Begegnung, Zum Teufelssee 30	Tel.: 0331 27 02 926
Messie-Syndrom, anonyme Messies ➔	1. + 3. Mi. im Monat 19:30 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Morbus Bechterew ➔	montags 18:00 Uhr	Hebbelstraße 1	Tel.: 033207 31 319
Morbus Bechterew ➔	donnerstags 17:00 Uhr	Yorkstraße 24	Tel.: 033207 31 319
Multiple Sklerose, Angehörige ➔	Termine bitte erfragen	DMSG Brandenburg, Jägerstraße 18	Tel.: 0331 29 26 76
Multiple Sklerose, Gesprächskreis und MS-Café 🔒	1. Do. im Monat 16:00 Uhr	St. Josefs Krankenhaus, Allee nach Sanssouci 7, Neubau 2. OG	Tel.: 0331 96 82 60 50 / 0331 29 26 76
Multiple Sklerose, "MistStücke" (junge Gruppe) 🔒	1. Fr. im Monat 18:00 Uhr	Gleis 6, Karl-Liebknicht- Straße 4	Tel.: 0331 29 26 76

Multiple Sklerose, SHG Potsdam Mitte	2. Mo. im Monat Uhrzeit bitte erfragen	Seniorenfreizeitstätte Sternzeichen, Galileistr. 37-39	Tel.: 0331 600 67 61
Multiple Sklerose, SHG Potsdam Mitte	Termine bitte erfragen	DMSG Brandenburg, Jägerstraße 18	Tel.: 0331 29 26 76
Muskelkranke, DGM Regionale Gruppe Potsdam 🔒	2. Do. im Monat 18:00 Uhr	Servicepunkt "K2", Kuckucksruf 9-12	Tel.: 0331 86 12 21
Narzisstischer Missbrauch, Betroffene ➡	2. Mi. im Monat 18:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Neurodermitis ➡ 🔒	1. Di. im Monat 19:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Nierenerkrankungen, SHG "Niere" Potsdam e.V. ➡ 🔒	Termine bitte erfragen	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 033232 39 466 / 0160 30 63 359
Parkinson 🔒	1. Mi. im Monat 14:30 Uhr	Haus der Begegnung, Zum Teufelssee 30	Tel.: 0331 270 29 26
Parkinson, Bogenschießen 🔒	3. Mi. im Monat 14:30 Uhr	Haus der Begegnung, Zum Teufelssee 30	Tel.: 0331 270 29 26
Parkinson, "Grüne Ringe" 🔒	2. + 4. Mi. im Monat 14:30 Uhr	Haus der Begegnung, Zum Teufelssee 30	Tel.: 0331 270 29 26
Parkinson, Tai Chi 🔒	2. + 4. Mi. im Monat 15:30 Uhr	Haus der Begegnung, Zum Teufelssee 30	Tel.: 0331 270 29 26
Polio ➡	Termine bitte erfragen	Seniorenfreizeitstätte Sternzeichen, Gallileistr. 37-39	Tel.: 0331 61 85 21
Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) und komplexe PTBS	2. + 4. Do. im Monat 18:30 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de Mail: kuwaldandy@gmail.com
psychische Erkrankungen, Angehörige	3. Fr. im Monat 18:30 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de

psychische Erkrankungen, SHG „Neuanfang PSY 5“, Betroffene - Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, In der Aue ➔	mittwochs 17:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
psychische Erkrankungen, Oberberg Betroffene ➔ 🔒	So. gerade KW 18:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Restless Legs Syndrom 🔒	2. Do. im Monat 14:00 Uhr	Altstadt Hotel Potsdam, Dortustraße 9/10	Tel.: 0160 99 73 88 18
Rollstuhlfahrerklub 81 e.V. 🔒	2. + 4. Do. im Monat 14:00 Uhr	Haus der Begegnung, Zum Teufelssee 30	Tel.: 0331 270 29 26
Schlaganfall, Betroffene 🔒	2. + 4. Di im Monat 14:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Sexueller Missbrauch	Gruppe in Gründung - bei Interesse anmelden	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Stillgruppe, La Leche Liga ➔	2. Fr. im Monat 16:30 Uhr 4. Fr. im Monat 09:30 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann-Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Stomaträger ➔	letzter Do. im Monat 16:00 Uhr	Johanniter-Quartier, Kastanienallee 22B	Tel.: 0331 86 48 06
Sucht, Alkohol, Anonyme Alkoholiker, AA Meeting 🔒	samstags 16:30 Uhr	Gemeindezentrum Versöhnungskirche, Anni-v.-Gottberg-Straße 14	Tel.: 0331 62 56 65 34

Sucht, Alkohol, Anonyme Alkoholiker, AA Meeting	montags 19:30 Uhr (1. Mo. offen)	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Sucht, Alkohol, Al Anon, Angehörige und Freunde von Alkoholikern	samstags 16:30 Uhr	Gemeindezentrum Versöhnungskirche, Anni-v.-Gottberg-Straße 14	Tel.: 0331 62 56 65 34
Sucht, Blaues Kreuz 🔒	montags 19:00 Uhr	Sternkirche, Im Schäferfeld 1	Tel.: 0177 31 26 184
Sucht, Blaues Kreuz 🔒	dienstags 19:00 Uhr	Baptistenkirche, Schopenhauerstraße 8	Tel.: 033203 32 43 44
Sucht, Blaues Kreuz 🔒	donnerstags 19:00 Uhr	Baptistenkirche, Schopenhauerstraße 8	Tel.: 0172 51 72 522
Sucht, "Elternkreis Potsdam" - Eltern und Angehörige von Süchtigen und Suchtgefährdeten	1. Do. im Monat 19:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 81 70 640
Sucht; Kreuzbund, Betroffene und Angehörige	montags Vormeeting: 18:00 Uhr Gruppen- gespräch: 19:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Sucht, Narcotics Anonymous 🔒	samstags 16:00 Uhr dienstags 18:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0800 44 53 36 2 (24h)
Sucht, Narcotics Anonymous, Frauenmeeting	donnerstags 19:30 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0800 44 53 36 2 (24h)
Sucht, Spielsuchtgruppe (Glücksspiel)	1. Mi. im Monat 19:00 Uhr	AWO Suchtberatung, Großbeerenstraße 187	Tel.: 0331 73 04 07 40 Mail: suchtberatungsstelle@awo- potsdam.de

Suchtkranke, Angehörigengruppe ➔	1. + 3. Di. im Monat 18:00 Uhr	Suchtgefährdetendienst, Lindenstraße 56	Tel.: 0176 87 01 25 87
Suchtkranke, Betroffene ➔ 🔒	dienstags 18:00 Uhr	Suchtgefährdetendienst, Lindenstraße 56	Tel.: 0176 87 01 25 87
Suchtkranke, Frauengruppe ➔ 🔒	1. + 3. Fr. im Monat 15:30 Uhr	Suchtgefährdetendienst, Lindenstraße 56	Tel.: 0176 87 01 25 87
Tinnitus Potsdam 🔒	Do. 1. gerade KW im Monat 18:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Trauer, Trauergruppe für Jugendliche ➔	Termine bitte erfragen	Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Hermannswerder 2	Tel.: 0331 62 00 250
Trauer, Trauergruppe für Kinder ➔	2. Di. im Monat 16:30 Uhr	Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Hermannswerder 2	Tel.: 0331 62 00 250
Trauer, Trauergruppe für junge Verwitwete ➔	Termine bitte erfragen	Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Hermannswerder 2	Tel.: 0331 62 00 250
Trauer, Trauergruppe für verwaiste Eltern und Geschwister Potsdam (offen)	mittwochs in jeder geraden KW-Woche 17:00 Uhr	SEKIZ e.V., Hermann- Elflein-Straße 11	Tel.: 0331 62 00 280 Mail: hilfe@sekiz.de
Trauer, Trauergruppe für verwaiste Eltern (offen) ➔ 🔒	4. Di. im Monat 19:00 Uhr	Am Grünen Gitter 3, im Park Sanssouci, 1. Gebäude rechts, 2. Säulengang	0331 24 13 46 98 0179 83 32 606 0157 83 92 94 28
Trauer, Trauergruppe nach Suizid ➔	Termine bitte erfragen	Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Hermannswerder 2	Tel.: 0331 62 00 250
Trauercafé ➔	2. + 4. Mi. im Monat 17:00 Uhr	Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Hermannswerder 2	Tel.: 0331 62 00 250