Mut-Mach–Gruppe

- Wir starten wieder! -

Einladung zur **Gruppe für Kinder** aus Familien mit psychischen Belastungen

Kennst Du das auch? Euer Alltag ist ganz schön angespannt. Mama oder Papa, oder eines Euer Geschwister ist manchmal wie ausgewechselt und Du kannst Dir nicht erklären warum? Sie haben wenig Zeit für Dich oder sind ganz schön am Ende ihrer Kräfte? Das ist ganz schön verwirrend und kann manchmal ganz schön viel sein! Wir wollen Kinder und deren Familien unterstützen und stärken.

Manche Kinder zeigen ihre Sorgen nicht. Dennoch ist der Hilfebedarf oft groß.

In der **Mut-Mach-Gruppe** können die Kinder:

- die Erfahrung machen, dass sie nicht allein mit ihren Erlebnissen sind
- ihre Fragen stellen und dadurch lernen, sich und die Familie besser zu verstehen
- berichten, was ihnen hilft oder was sie in der Familie belastet
- gemeinsam einen Weg aus dem Gefühls-Chaos finden
- Handlungsstrategien finden

Für wen? Kinder im mittleren Grundschulalter, etwa 3./4.Klasse – 6-8 Kinder / Gruppe

Wann? 10 wöchentliche Termine à 1,5 Stunden
ab Mittwoch, den **3. Mai 2023**

Vor Beginn der Gruppe findet ein Erstgespräch mit den Eltern statt.

Wo? in der EJF-Beratungsstelle Lindenstraße

Die Teilnahme ist kostenlos und freiwillig.

Die Anmeldung erfolgt per:

Telefon	0178 / 80 77 189
	0160 / 37 989 33
Mail	Bloedorn.Anja@ejf.de
	Wenzke.Julia@ejf.de

Ihr Beratungsteam der Erziehungs- und Familienberatung Lindenstraße

EJF – Evangelisches Jugend-und Fürsorgewerk gAG

Beratungshaus Lindenstraße
Erziehungs- und Familienberatung
Lindenstraße 56
14467 Potsdam