

## Checkliste Tipps für Ihr Ehrenamt

Ehrenamt soll Freude machen. Damit Sie das richtige Ehrenamt finden, kann diese Checkliste helfen.

### Es muss passen. Dazu ist zu prüfen:

- ✓ Wieviel Zeit möchten oder können Sie für ein Ehrenamt einplanen?
- ✓ Tipp: lieber mit weniger beginnen.
- ✓ Planen Sie Ihren Einsatz vorübergehend oder auch längerfristig?
- ✓ Möchten Sie lieber selbständig oder in einem Team arbeiten?
- ✓ Probieren Sie Ehrenamt ruhig erst einmal aus. Oft gibt es eine Schnupperphase.

### Sie sollen sich ausreichend informiert fühlen.

- ✓ Lassen Sie sich die Aufgaben ausführlich erklären.
- ✓ Gibt es eine Aufgabenbeschreibung, am besten schriftlich?

### Sie sollen sich wohl fühlen.

- ✓ Wer arbeitet Sie ein? Wer ist die Ansprechperson bei Fragen und Problemen?
- ✓ Sie fühlen sich überfordert oder nicht ausreichend beschäftigt? Bevor Sie aufgeben: Suchen Sie das Gespräch!

### Ein Ehrenamt bietet neue Erfahrungen und fordert Verantwortung.

- ✓ Nutzen Sie Fortbildungsangebote, Sie können auch danach fragen.
- ✓ Sie haben sich für bestimmte Zeiten oder Einsätze verabredet, halten Sie diese ein! Und sagen Sie rechtzeitig Bescheid, wenn Sie verhindert sind.
- ✓ Wenn sich die übernommenen Aufgaben nicht mehr mit Ihren beruflichen oder anderen Verpflichtungen vereinbaren lassen, sprechen Sie das offen an – und auch, wenn Sie einfach keine Lust mehr haben.

### Ehrenämter können auch mit Vorschriften verbunden sein.

- ✓ Es gibt Tätigkeiten, für die ein Führungszeugnis erforderlich ist. Für das Ehrenamt ist es kostenlos. Fragen Sie danach.
- ✓ Für spezielle Aufgaben kann ein Gesundheitsattest nötig sein.
- ✓ Sie haben keine eigene Haftpflichtversicherung? Kein Grund zur Sorge: Es besteht eine Versicherung durch das Land Brandenburg.

### Ehrenamtsnachweis und Kostenersatz

- ✓ In den allermeisten Fällen gibt es kein Entgelt für das Ehrenamt.
- ✓ Falls beim Ehrenamt für Sie Kosten anfallen, fragen Sie nach einer Aufwandsentschädigung.
- ✓ Oft ist ein Nachweis über Ihr Ehrenamt für Bewerbungen oder bei Ämtern nützlich, bitten Sie einfach in diesem Fall darum.