

Sie begleiten einen Menschen mit Demenz?

Sie möchten:

- > mit der Krankheit und den Veränderungen gut umgehen?
- > Ihren Angehörigen bestmöglich unterstützen?
- > Entlastungsmöglichkeiten finden?

Ihre Fragen und Ihre persönliche Situation stehen bei uns im Mittelpunkt.

Anmeldung bis 08.06.2026
0331 620 02 81
pflageselbsthilfe@sekiz.de



Ansprechpartnerin
Infos zur Pflegeselbsthilfe
Sabina Strunk | Referentin
pflageselbsthilfe@sekiz.de
www.sekiz.de



SEKIZ e.V.
Hermann-Elflein-Straße 11
14467 Potsdam

Hilfe beim Helfen

Kompaktkurs für Angehörige von Menschen mit Demenz

Kostenfrei



Grafik: Peter Gaymann, www.gaymann.de

SEKIZ

PFLEGE.SELBSTHILFE

Kompaktkurs am Wochenende

Information. Austausch. Entlastung.

Freitag, 12.06.26, 15:30 – 20:00 Uhr, SEKIZ

- > **Wissenswertes über Demenz**
- > **Pflegeversicherung & Entlastungsangebote**

Barbara Schaub, Gedächtnissprechstunde,
Ernst v. Bergmann Klinikum
Almuth v. Fallois, Pflegestützpunkt Potsdam

Samstag, 13.06.26, 9:30 – 17:00 Uhr
Caritas, Zimmerstraße 7, 14471 Potsdam

- > **Vorsorge treffen**
- > **Menschen mit Demenz verstehen**
- > **Pflege von Menschen mit Demenz**

Nicole Pfitzmann, Betreuungsverein Potsdam,
Caritas
Jessica Feist, Kompetenzzentrum Demenz
Annika Werner, Kontakt- und Beratungsstelle
Demenz, Volkssolidarität Potsdam

Sonntag, 14.06.26, 9:30 – 17:00 Uhr, SEKIZ

- > **Den Alltag leben - ein neues Miteinander finden**
- > **Die Lasten teilen**
- > **Ein neues Zuhause finden**

Alexandra Stüber, Geronto-Fachkraft
Annett Lange, SEKIZ - Selbsthilfe-,
Kontakt- und Informationszentrum
Saskia Lück, „Leben wie ich bin –
Selbstbestimmtes Wohnen für
Menschen mit Demenz“

*>> Neben den vielen **wertvollen Informationen** war für mich **der Austausch mit Menschen, die das Gleiche erleben eine hilfreiche Erfahrung.**<<*

Kursteilnehmerin

In Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg und durch die Barmer Pflegeversicherung finanziert. Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.